

Утверждаю:

Председатель ШСК « Дружба»

 Аксанов А.Т.
«29» августа 2025 год

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025 – 2026 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Тютин Л.В. Зам. директора по УВР Тютин Л.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших	В течение года	Председатель школьного спортивного клуба Аксанов А.Т.,

переменах.		члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Председатель школьного спортивного клуба Аксанов А.Т, члены клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Председатель школьного спортивного клуба Аксанов А.Т, члены клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР, Тютина Л.В. Председатель школьного спортивного клуба Аксанов А.Т, члены Совета клуба
Организация секций.	Сентябрь	Председатель школьного спортивного клуба Аксанов А.Т, члены Совета клуба
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Председатель школьного спортивного клуба Аксанов А.Т, члены Совета клуба – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов, Председатель школьного спортивного клуба Аксанов А.Т., руководители спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
Спортивный час.	Еженедельно	Классные руководители 1-9 классов, Председатель школьного спортивного клуба Аксанов А.Т., руководители спортивных секций
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Тютина Л.В., Председатель школьного спортивного клуба Аксанов А.Т, члены Совета клуба, руководители спортивных секций
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Председатель школьного спортивного клуба Аксанов А.Т, члены Совета клуба, руководители

Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		спортивных секций
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер Зарипова Г.Р., классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Фельдшер Зарипова Г.Р., классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Тютина Л.В., Председатель школьного спортивного клуба Аксанов А.Т, члены Совета клуба, руководители спортивных секций